În școli activitate sportivă vie și interesantă!

UN FRUMOS EXEMPLU

Despre școala medie mixtă nr. 23 „Dimitrie Bolintineanu" din calea Rahovei am mai scris în urmă cu cîteva luni. Se apucaseră de o treabă bună elevii, profesorii și părinții tinerilor care învață aici: să amenajeze cu puterile lor un mic stadion. Aflați că stadionul e aproape gata!

L-am vizitat recent. În spatele clădirii noi, strălucitoare, a școlii, care găzduiește peste două mii de copii, te întîmpină inelul oval al pistei de atletism înconjurînd terenurile de handbal, volei și baschet, toate cu zgură roșie. Dacă adăugăm la acestea frumoasa sală de gimnastică dotată cu aparatură modernă, putem să ne facem o idee precisă a bazei materiale puternice de care dispune școala și să înțelegem de ce aici activitatea sportivă cuprinde un număr crescînd de elevi.

Clubul Progresul, al raionului V. I. Lenin, care patronează această școală, se ocupă în mod serios de îndatoririle ce-i revin. În afara faptului că a dotat asociația sportivă a școlii cu aparatură completă de gimnastică și cu panouri de baschet, clubul trimite cu regularitate în mijlocul micilor sportivi antrenori cu experiență, ajutoare prețioase în pregătirea sportivă a elevilor. Cel mai sîrguincios dintre acești antrenori se arată a fi *Th. Ionescu* care se ocupă de antrenamentele atleților școlii. Ar fi de dorit ca exemplul lui să fie urmat de cît mai mulți!

Cît timp nu s-a putut lucra în aer liber și stadionul s-a odihnit sub zăpadă, n-a cunoscut liniște sala de gimnastică. Elevii așteaptă cu nerăbdare orele de educație fizică, vin cu plăcere aici și în timpul liber. Este meritul profesorilor de educație fizică ai școlii.

Săptămîna trecută am asistat la o oră a elevilor din clasele a 9-a A și E, condusă de profesorii *Mihai Nedelcu* și *Mioara Trofin*. Bine pregătită, cu un conținut viu și atractiv, lecția a avut darul să țină tot timpul trează atenția elevilor, făcîndu-i să regrete cînd soneria a anunțat... recreație!

Profesoara Mioara Trofin demonstrează un exercițiu la birnă

INIȚIATIVE...

Gimnastica artistică se bucură de multă popularitate în această școală. În fotografie, selecționata claselor a X-a în timpul unui interesant exercițiu

Foto: T. Roibu

La începutul bulevardului Dacia din Capitală îți apare în față ochilor o clădire modernă, cu mai multe etaje. Aici funcționează școala medie nr. 5 „Mihail Sadoveanu". Școala este nouă. Nu are decît doi ani de existență. Sute și sute de tineri învață, se pregătesc intens, obținînd rezultate frumoase la învățătură. Dar, în afară de carte, elevii mai au o preocupare: sportul, și activitatea lor sportivă este deosebit de frumoasă. Conducerea școlii, sprijinită de organizația de partid, a stimulat numeroase inițiative ale asociației sportive și ale profesorilor de educație fizică, iar rezultatele au fost, așa cum era și firesc, din cele mai bune.

În școala medie „Mihail Sadoveanu" predau educația fizică 5 profesori. Ei au hotărît să-și împartă disciplinele sportive, astfel ca baza materială a asociației (echipament, sală de sport etc) să fie folosită cît mai judicios. Au trecut apoi la organizarea — pe clase — a unor campionate atractive, pe toată durata lunilor de iarnă. Au fost organizate întreceri la volei, baschet, handbal, șah, sistem tur-retur. Inițiativa colectivului de profesori de educație fizică de a participa cu echipele acestei școli și la diferite competiții cu caracter raional cum ar fi de pildă „Cupa 7 Noiembrie" la handbal sau „Cupa 16 Februarie" la baschet, a dovedit că elevii sînt capabili de rezultate bune, că mulți dintre ei sînt talentați, cu posibilități mari de progres.

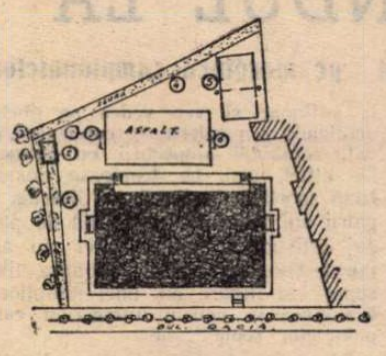
Iată și un alt exemplu de inițiativă. Conducerea școlii, cu concursul profesorilor de educație fizică, a realizat în sala de sport a școlii o izolare fonică, lucru care contribuie la buna desfășurare a programului de educație fizică. De asemenea, tot aici a fost aplicat pe parchetul sălii un strat de linoleum care a îmbunătățit simțitor elasticitatea solului, contribuind în același timp și la păstrarea mai bună a curățeniei, la asigurarea unei prize corespunzătoare în timpul jocurilor.

Directorul școlii, tov. Iulius Utto, care este și președintele asociației sportive din școală, obișnuiește foarte des să stea de vorbă cu profesorii de educație fizică, interesîndu-se îndeaproape de activitatea acestora, să evidențieze în toate ocaziile ivite succesele elevilor în sport sau activitatea culturală (cum e cazul elevilor care recent la Concursul cultural-sportiv au ocupat locul I pe raion), să critice atunci cînd se mai ivesc cazuri de indisciplină ale elevilor pe terenurile de sport.

La inițiativa organizației U.T.M. din școală — în interval de cîteva luni — aproape toți elevii școlii și-au procurat echipamentul sportiv necesar orelor de educație fizică. Au fost însă și cazuri cînd o serie de elevi nu veneau la orele de educație fizică sau nu-și aduceau cu ei echipamentul sportiv necesar. Comitetul U.T.M. pe școală (secretar prof. M. Epurescu) a organizat discutarea acestor cazuri în adunări generale U.T.M., iar lucrurile bineînțeles că s-au îndreptat. Așa s-a întîmplat la clasele a IX-a A și a IX-a B. De asemenea, Postul U.T.M. de control a luat și el inițiativa de a controla permanent cum se prezintă elevii la orele de educație fizică. În prezent, la postul U.T.M. de control sînt afișate cîteva caricaturi care satirizează pe unii elevi din clasa a X-a E și a XI-a C pentru indisciplină în activitatea sportivă.

Asociația sportivă a școlii are un plan de perspectivă privind viitorii patru ani. Întreaga muncă de viitor este axată pe acest plan de muncă. Astfel, pentru anul 1963 școala și-a propus să aibă trei campioni raionali la atletism, iar în 1964 tot trei campioni la atletism, dar de data aceasta pe Capitală. Pentru anul viitor și-a mai propus ca 40 de sportivi-elevi să obțină clasificarea sportivă. Sîntem siguri că și în această direcție inițiativa își va spune cuvîntul.

T. ROIBU



În curtea școlii medii nr. 5 „Mihail Sadoveanu" au fost amenajate o serie de terenuri sportive: 1–2. pistă și groapă pentru săritura în lungime; 3. cerc pentru aruncarea greutății; 4. pistă de alergare de 60 m din zgură; 5. teren de volei (asfaltat); 6. teren de handbal în 7 și baschet (asfaltat).

INVITAȚIE!...

Tot mai numeroase sînt școlile ale căror curți se transformă în adevărate complexe sportive, cuprinzînd felurite terenuri simple pentru activitatea sportivă a elevilor. În unele locuri, deși există posibilități, dorința de a amenaja astfel de baze sportive se lovește de necunoașterea unor amănunte tehnice de construcție.

Pentru a veni în ajutorul tuturor acestora, ziarul nostru lansează invitația de a i se trimite schițe simple ale curților școlilor respective, precizîndu-se dimensiunile exacte, orientarea lor față de soare, cît și compoziția solului (asfalt, piatră cubică, zgură, nisip, pămînt).

Direcțiile scolilor vor primi din partea redacției noastre planuri concepute de arhitecți și ingineri de specialitate, care să poată sta la baza muncii patriotice de amenajare a terenurilor sportive.

Așteptăm, deci, primele scrisori!

Curtea școlii poate deveni un complex sportiv

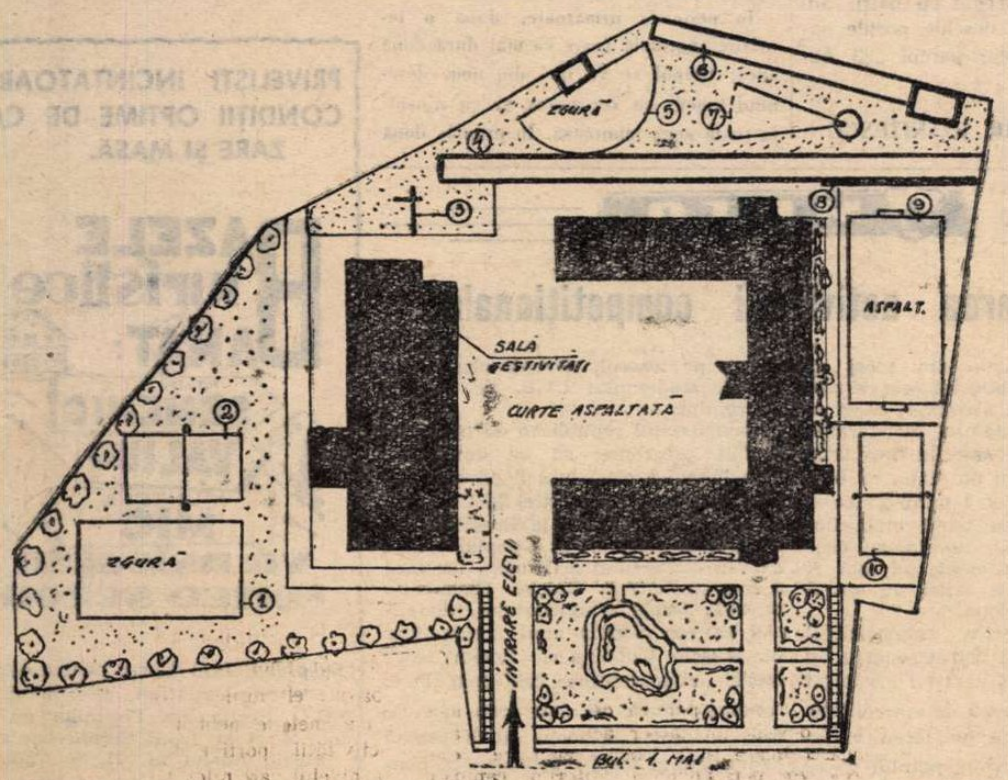
Școala medie mixtă nr. 32 „Filimon Sîrbu" din Capitală are o curte mare, frumoasă, care se pretează de minune la amenajări sportive simple, necostisitoare, majoritatea lucrărilor putînd fi executate prin munca patriotică a elevilor și cadrelor didactice, cu sprijinul comitetului de părinți.

Ing. V. Vîrlan și arh. M. Stancu, din secția Planificare-Construcții a Consiliului General al UCFS, studiind situația de pe teren au întocmit proiectul alăturat, prin care curtea școlii poate fi transformată într-un adevărat complex sportiv.

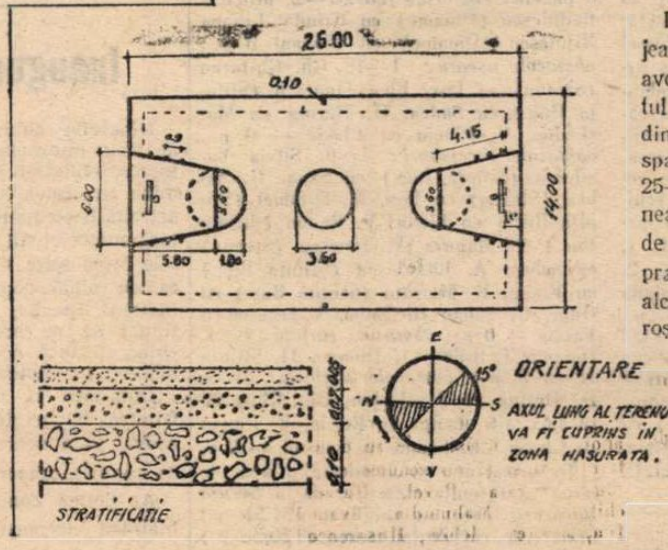
În momentul de față școala are marcate pe careul de asfalt din curtea interioară două terenuri de handbal în 7, cu posibilitatea de a fi folosite și pentru baschet. Aceasta este însă prea puțin. Astfel, în stînga clădirii se pot amenaja un teren de baschet-tenis și unul de volei. În spatele școlii terenul poate găzdui un portic de gimnastică, o pistă de atletism de 80 m cu 4 culoare, un sector pentru săritura în înălțime, o pistă de elan pentru lungime și triplu, un loc pentru aruncarea greutății. În sfîrșit, pe suprafața asfaltată din dreapta clădirii pot fi marcate un teren de handbal în 7 și unul de volei.

După cum se vede, Școala medie mixtă nr. 32 „Filimon Sîrbu" din bd. 1 Mai nr. 128 are mari posibilități de a oferi elevilor săi cele mai bune condițiuni de practicare a diferitelor sporturi.

LEGENDĂ: 1. teren baschet-tenis; 2. teren volei; 3. Portic de gimnastică; 4. pistă de alergări cu 4 culoare; 5. sector de săritură în înălțime; 6. sector pentru lungime și triplu; 7. loc pentru aruncarea greutății; 8. plasă de protecție; 9. teren de handbal în 7; 10. teren de volei.



Pentru cei care vor să-și amenajeze un teren de baschet



Iată schema după care se amenajează un teren de baschet. Solul va avea următoarea stratificație: 1. Stratul de bază, de 10 cm grosime, format din alicărie de piatră spartă, cărămizi sparte, moloz, cu o granulație de 25—80 milimetri; 2. Stratul de zgură neagră, gros de 7 cm (cu granulația de 5—25 mm); 3. Stratul de deasupra (de uzură), gros de 5 cm, poate fi alcătuit dintr-un amestec de 70% zgură roșie (cu granulație sub 3 mm), 20% argilă cernută și 10% nisip.

Pentru așezarea uniformă a straturilor ele trebuie presate cu un tăvălug în diferite direcții (longitudinal și transversal), după ce în prealabil straturile au fost udate de cîteva ori.